

PRZYGOTOWANIE DO TESTÓW PŁATKOWYCH (NASKÓRKOWYCH)

Test płatkowy przeprowadzany jest po konsultacji przez lekarza alergologa lub dermatologa. Testy płatkowe polegają na naklejaniu pacjentowi na skórę plastrów ze specjalnymi komorami, w których znajdują się alergeny.

Pierwszy odczyt testu wykonuje się po 48 godz. od aplikacji, drugi po upływie kolejnej doby.

W celu przeprowadzenia testu i uniknięcia negatywnego wpływu czynników zewnętrznych, należy:

- 3-4 tygodnie przed przeprowadzeniem testu odstawić maści sterydowe i leki z grupy kortykosteroidów (w przypadku niepewności czy leki, które są przyjmowane zaliczają się do tej grupy należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym)
- 7-10 dni przed testem nie przyjmować leków przeciwalergicznym, szczególnie leków przeciwhistaminowych (w przypadku niepewności czy leki, które są przyjmowane zaliczają się do tej grupy należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym)
- 2-3 dni przed wykonaniem testu odstawić preparaty z wapnem, witaminą C czy rutyną
- 1-2 dni przed badaniem usunąć owłosienie z pleców (dotyczy to osób z nadmiernym owłosieniem), testy naklejane są na skórze pleców, dlatego musi być ona gładka i czysta, aby zyskały dobrą przyczepność
- w dniu badania nie stosować produktów pielęgnacyjnych np. balsamów czy kremów
- po nałożeniu testów, nie myć pleców, testy mogą nasiąknąć wodą, odlepią się od skóry i nie będzie można ich ponownie założyć
- podczas testów nosić lekką, niekrępującą ruchów odzież, która ściśle przylega do ubrania, najlepiej w ciemnych kolorach
- w trakcie testów ograniczyć aktywność fizyczną (intensywne pocenie może mieć wpływ na poluzowanie testów, czyli ich odklejenie się)

Przeciwwskazania do wykonania testów:

- przyjmowanie antybiotyków i leków przeciwalergicznym (brak możliwości odstawienia we wskazanym przez lekarza prowadzącego czasie)
- zmiany na skórze pleców o charakterze zapalnym, w tym uszkodzenia skóry np. otwarte rany, trudno gojące się blizny
- aktywne choroby skóry, których ogniska zlokalizowane są na skórze pleców np. pokrzywka, rumień, trądzik ropowiczy
- infekcje bakteryjne i wirusowe, w tym przeziębienia, stany podgorączkowe, utrzymujący się kaszel
- skłonność do ciężkich, uogólnionych reakcji alergicznych (tzw. wstrząs anafilaktyczny)
- ciąża

Testy płatkowe (naskórkowe) są wykonywane wyłącznie po konsultacji z lekarzem specjalistą.