

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

### „Wodorowe testy oddechowe - WTO” – czas trwania badania 2-3h

#### Jak przygotować się do badania zawartości wodoru w wydychanym powietrzu?

1. Do każdego badania zawartości wodoru w wydychanym powietrzu pacjent powinien być na czczo przez okres minimum 12 godzin - nie przyjmować żadnych pokarmów, pić tylko niegazowaną wodę.
2. W dniu badania nie przyjmować leków, zabrać ze sobą na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze, nie palić, nie żuć gumy do żucia, nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych, nie używać kleju do protez zębowych.

**UWAGA!** Jeśli pacjent jest diabetykiem i przyjmuje odpowiednie leki albo cierpi na chorobę, na którą może mieć wpływ zastosowana dieta lub nieprzyjmowanie pokarmów, należy skonsultować się z lekarzem.

3. Pacjent powinien być wypoczęty, a metodologia badania wyjaśniona przed jego rozpoczęciem.
4. Na dwie godziny przed rozpoczęciem testu można umyć zęby.
5. Należy przeprowadzić wywiad odnośnie leków przyjmowanych przez pacjenta – antybiotyki mogą zniekształcić wynik badania do 4 tygodni po zaprzestaniu ich przyjmowania. Stosowanie środków przeczyszczających szczególnie laktulozy (np. Duphalac, Lactulol) należy przerwać na 2 dni przed badaniem.
6. Trzy dni przed badaniem zaleca się zastosowanie diety wykluczającej następujące produkty: ziarna zbóż i przetwory zbożowe, mleko i produkty mleczne, owoce i przetwory owocowe, warzywa, orzechy, nasiona i rośliny strączkowe, wszystkie produkty zawierające syrop kukurydziany o wysokiej zawartości fruktozy, produkty bezcukrowe, keczup, miód, musztarda, majonez itp.
7. Tydzień przed badaniem nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec, nie przyjmować witamin ani suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujący albo laktozę jako wypełniacz, nie przyjmować suplementów błonnika, unikać przyjmowania prebiotyków i probiotyków, inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H<sub>2</sub>

#### Przeciwwskazania do testu zawartości wodoru w wydychanym powietrzu:

| PRZECIWSKAZANIA   |  |
|---|--|
| BEZWGLĘDNE PRZECIWSKAZANIA  | WZGLĘDNE PRZECIWSKAZANIA   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zdiagnozowana lub podejrzana wrodzona nietolerancja fruktozy (przeciwwskazanie dla wodorowego testu oddechowego z fruktozą i sorbitolem)</li> <li>• Zdiagnozowana lub podejrzana (po posiłkowej) hipoglikemia</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przyjmowanie antybiotyków (w okresie 4 tygodni przed badaniem)</li> <li>• Kolonoskopia (w okresie 4 tygodni przed badaniem)</li> <li>• Irygoskopia (w okresie 4 tygodni przed badaniem)</li> <li>• Fluoroskopia ( w okresie 4 tygodni przed badaniem)</li> <li>• Ileostomia (z wyjątkiem diagnostyki przerostu bakteryjnego jelita cienkiego – SIBO)</li> </ul> |